

**SARICAKAYA ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ**  
**2019/2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL ETKİNLİK PLANI**

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	ETKİNLİĞİN AMACI	GERÇEKLEŞME DURUMU	DEĞERLENDİRME
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürü Tarafından	Beslenme ve Hareketli yaşam faaliyetlerinin düzenli gerçekleştirilmesi		
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Beden Eğitimi Ders Öğretmenleri	Öğrencilerin boy kilo oranlarının dengeli olması		
EKİM	Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü Tarafından	Yemekhanenin düzenli denetlenerek sağlıklı ve dengeli yemek çıkmasının sağlanması		
	Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	Bir eğitim yılı boyunca hangi tarihlerde hangi etkinliklerin düzenleneceğini bilerek planlı programlı bir süreç geçirmek		
	Haftalık belli rutinlerde öğrencilere temel jimnastik hareketleri yaptırılması	Beden eğitimi öğretmeni tarafından	Öğrencilere düzenli spor alışkanlığı ve hareketli yaşam bilinci kazandırılması		
	Ekim ayının 2. haftasında ev yoğurdu yapma ve ertesi gün yeme etkinliği	Meslek Öğretmenleri Tarafından	Sağlıklı yaşama dikkat çekilmesi		
	Ekim ayı değerlendirme raporunun yazılması	Okul beslenme ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından	Aylık planlanan faaliyetlerin gerçekleştirme durumunun görülmesi		

KASIM	14 Kasım Dünya Diyabet Günü Diyabet ile ilgili bilinçlendirme sunumu yapılması	Biyoloji Öğretmeni tarafından	Diyabet ile ilgili bilinçlendirme çalışması		
	24 Kasım Çocuk Hakları Günü kapsamında etkinlik yapılması	Çocuk gelişimi alan şefi öğretmen ve öğrencileri tarafından	Çocuk hakları ve çocuklarda beslenmenin önemi ile ilgili farkındalık çalışması		
	Kasım ayı değerlendirme raporunun yazılması	Okul beslenme ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından	Aylık planlanan faaliyetlerin gerçekleştirme durumunun görülmesi		
ARALIK	Her hafta kültür fizik egzersizleri yaptırılması	Beden Eğitimi Ders Öğretmenleri	Öğrencilere düzenli spor alışkanlığı ve hareketli yaşam bilinci kazandırılması		
	12-18 Aralık Yerli Malı Haftası Kutlaması	Tüm Öğretmenler	Yerli malı kullanımına dikkat çekme		
	Meyve ve süt günleri düzenlemek	Tüm Öğrenci ve Öğretmenler Tarafından	Meyve ve süt tüketiminin önemine dikkat çekme		
	Aralık ayı değerlendirme raporunun yazılması	Okul beslenme ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından	Aylık planlanan faaliyetlerin gerçekleştirme durumunun görülmesi		
OCAK	Okul Bahçesinde, ip atlama çalışması	Beden Eğitimi Ders Öğretmenleri	Öğrencilere düzenli spor alışkanlığı ve hareketli yaşam bilinci kazandırılması		
	Ocak ayı değerlendirme raporunun yazılması	Okul beslenme ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından	Aylık planlanan faaliyetlerin gerçekleştirme durumunun görülmesi		
<b>YARIYIL TATİLİ</b>					
ŞUBAT	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Beden Eğitimi Ders Öğretmenleri	Öğrencilerin boy kilo oranlarının dengeli olması		

	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Meslek öğretmenleri tarafından	Sağlıklı beslenmeye dikkat çekme		
	Şubat ayı değerlendirme raporunun yazılması	Okul beslenme ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından	Aylık planlanan faaliyetlerin gerçekleştirme durumunun görülmesi		
MART	11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası" Tuz tüketimi ile ilgili pano hazırlanması	Tüm Öğretmenler Tarafından	Fazla tuz kullanımının zararlarına dikkat çekme		
	Haftalık belli rutinlerde öğrencilere temel jimnastik hareketleri yaptırılması	Beden eğitimi öğretmeni tarafından	Öğrencilere düzenli spor alışkanlığı ve hareketli yaşam bilinci kazandırılması		
	Mart ayı değerlendirme raporunun yazılması	Okul beslenme ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından	Aylık planlanan faaliyetlerin gerçekleştirme durumunun görülmesi		
NISAN	Çeşitli spor dalları ile ilgili bilgilendirmeler yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni ve Davet Edilecek MMA Antrenörü Tarafından	Spor dalları hakkında fikir sahibi olma, sporun fiziksel aktivitenin önemini benimsetme		
	Obezite ve Sağlıklı Yaşam Konularında Sunum Yapılması	Meslek öğretmenleri tarafından	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama dikkat çekme		
	Okul Bahçesinde tempolu yürüme çalışması	Beden Eğitimi Ders Öğretmenleri	Öğrencilere düzenli spor alışkanlığı ve hareketli yaşam bilinci kazandırılması		
	Nisan ayı değerlendirme raporunun yazılması	Okul beslenme ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından	Aylık planlanan faaliyetlerin gerçekleştirme durumunun görülmesi		

<b>MAYIS</b>	Fiziksel aktivitenin yararları ve sedanter (hareketsiz) bir yaşamın risklerinin anlatılması	Beden Eğitimi Ders Öğretmenleri tarafından	Öğrencilere düzenli spor alışkanlığı ve hareketli yaşam bilincinin öneminin kavratılması hareketli yaşamın neden olacağı hastalıklara dikkat çekilmesi		
	Mayıs ayı değerlendirme raporunun yazılması	Okul beslenme ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından	Aylık planlanan faaliyetlerin gerçekleştirme durumunun görülmesi		
<b>HAZİRAN</b>	YILSONU FAALİYET RAPORUNUN HAZIRLANMASI	Okul beslenme ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından	Yıl içinde planlanan faaliyetlerin gerçekleştirme durumu ve amaca ulaşma durumunun görüşülmesi		

AYŞE KOCA

MELİKE AKSOY

OYA MERT

SEMRA ÖZDEMİR

DUYGU SEYHAN

13.09.2019

M.SALİH DEMİR  
OKUL MÜDÜRÜ